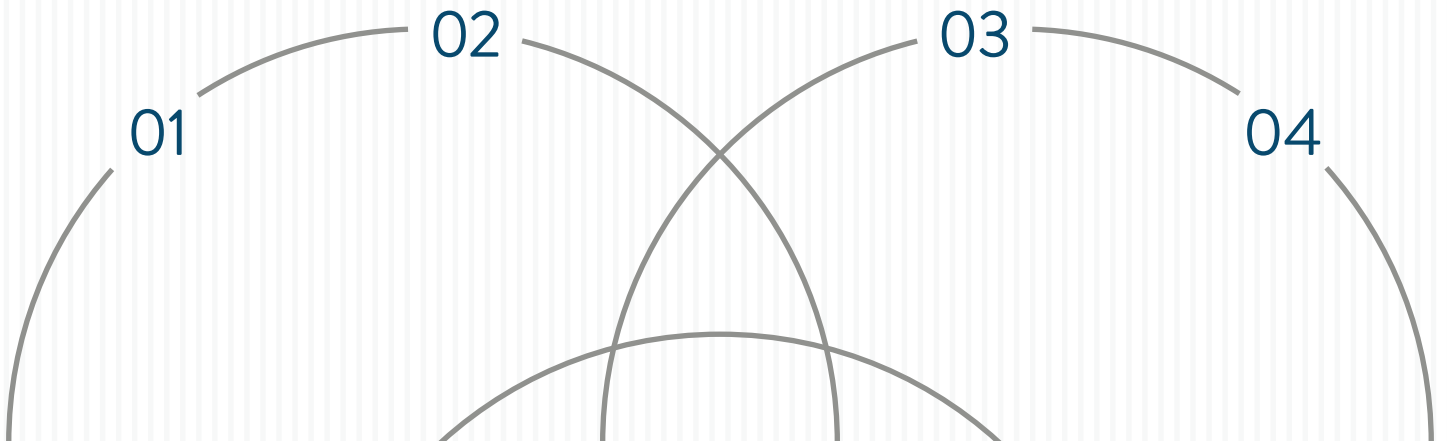
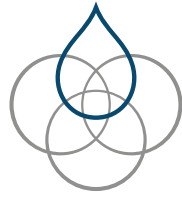


SWISS CENTER FOR
Health+Longevity

Schritt für Schritt zu mehr Gesundheit





Länger. Gesünder. Energievoller.

Erfahren Sie, wie Gesundheit entsteht. Auf der gemeinsamen Reise mit uns. Step by Step beheben wir die Ursachen von Krankheiten und aktivieren Ihre körpereigenen, funktionellen Ressourcen.

Wir ergänzen, was fehlt. Regulieren, was aus der Balance ist. Und sorgen für volle Zellkraft. Das Ziel: eine neue Dimension von Gesundheit, Klarheit und Energie.





Der Ablauf im Überblick

01

VORGESPRÄCH MIT ALEXANDER SAHMEL 45 MIN

Dieses Gespräch gibt Ihnen die Gelegenheit, Ihr Thema und Ihre Wünsche zu besprechen. Herr Sahmel wird daraufhin eine Empfehlung aussprechen, welche Individual-Diagnostik für Sie notwendig

ist, um den Ursachen Ihrer Beschwerden auf den Grund zu gehen. Dieses Erstgespräch führt Herr Sahmel mit Ihnen auch sehr gern per Video.

02

TERMIN BLUTTUNING & LABOR

*Für den ersten Termin und die Blutabnahme erscheinen Sie bitte nüchtern:
kein Frühstück, kein Kaffee, nur Wasser.*

An diesem ersten Termin bereiten wir für Sie die ausführliche Diagnostik vor. Wir nehmen Ihnen einige Röhrchen Blut ab, um dieses dann in unserem Speziallabor

entweder als Bluttuning nach A. Sahmel oder nach Dr. Strunz analysieren zu lassen. Es können zusätzliche Laborauswertungen notwendig sein.





03

BESPRECHUNG LABORERGBNISSE 45 - 60 MIN

Nach etwa drei Wochen liegen uns Ihre Ergebnisse vor. In einem ausführlichen Gespräch erklärt Ihnen Herr Sahmel die Resultate Ihrer Analyse. Er wird Ihnen den

Lösungsweg aufzeigen, den er gemeinsam mit Ihnen anstrebt. Auch dieses Gespräch können Sie per Video führen.

04

INDIVIDUELLER BEHANDLUNGSPLAN

Etwa eine Woche nach dem Beratungsgespräch erhalten Sie von uns Ihren persönlichen Behandlungsplan. Dieser Plan umfasst Vitalstoff-Infusionen, Supplements,

Anwendung der Gerätemedizin sowie Empfehlungen für Ernährung, Training, Lifestyle. All dies wird Ihnen dabei helfen, Ihre Gesundheitsziele zu erreichen.



Wir informieren Sie gern darüber, wie Sie die Supplements bestellen können.



NEU

DER SWISS CENTER SHORTCUT

Für alle, die lediglich ihre Laborwerte überprüft wissen wollen oder keine Zeit für die Gespräche mitbringen, gibt es unseren Shortcut:

Dieser startet mit einer schriftlichen Anamnese und dem obligatorischen Bluttyping. Daraufhin erhalten Sie eine schriftliche Zusammenfassung

Ihrer Auswertungen, ergänzt durch einen individuellen Behandlungsplan sowie langfristige Empfehlungen. Die Beratungstermine mit A. Sahmel entfallen beim Shortcut.

Ausnahme: medizinische Auffälligkeiten. In solchen Fällen wird das persönliche Gespräch notwendig.

Life Transforming Medicine⁺

WERDEN SIE ZUR BESTEN, ENERGIEVOLLSTEN UND
LEISTUNGSSTÄRKSTEN VERSION IHRER SELBST.



SWISS CENTER FOR

Health⁺Longevity

📍 Dufourstrasse 60 · 8702 Zollikon / Zürich · Schweiz

☎ + 41 43 499 48 00 ✉ info@healthlongevity.ch 🌐 health-longevity-center.ch

